

## Plano Curricular – Disciplina: Ciências Naturais

### 9º Ano

| Domínios Transversais       | Domínios Específicos                                            | Temas / Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CONHECIMENTOS E CAPACIDADES | Aquisição e compreensão de fenómenos e processos científicos    | <b>Saúde individual e comunitária</b><br><br>(Saúde e qualidade de vida; Promoção da saúde)                                                                                                                                                                                   |
|                             | Aplicação de conhecimentos na interpretação de factos e teorias | <b>Organismo humano em equilíbrio</b><br><br>(Níveis estruturais do corpo humano; Alimentação saudável; Sistema digestivo; Sistema cardiovascular e Sistema linfático; Sistema respiratório; Suporte básico de vida; Sistemas excretores; Sistema nervoso e Sistema hormonal) |
|                             | Realização de atividades práticas/<br>Experimentais             |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                             | Comunicação em Ciência                                          | <b>Transmissão da vida</b><br><br>(Sistema reprodutor; Genética e hereditariedade)                                                                                                                                                                                            |