

## Plano Curricular – Disciplina: Educação Física - 4.º Ano

Domínios Transversais	Domínios Específicos	Temas/Conteúdos
Capacidades e Conhecimentos	Capacidades condicionais e coordenativas	<p><b>Ginástica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Habilidades gímnicas básicas no solo e em aparelhos</li> </ul> <p><b>Atividades rítmicas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados (dança)</li> </ul> <p><b>Percursos na natureza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Habilidades apropriadas em percursos na natureza usando sinais de orientação</li> <li>Colaboração com os colegas e interpretação de sinais informativos simples (no percurso e no mapa.)</li> </ul> <p><b>Jogos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jogos infantis (coletivos, em concurso individual e/ou a pares)</li> <li>Participação em jogos</li> <li>Ações técnico-táticas fundamentais</li> </ul>
	Participação e Cooperação	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participação em jogos</li> <li>Iniciativa própria;</li> <li>Prestação;</li> <li>Ações técnico-táticas;</li> <li>Correção de movimentos.</li> </ul>