

# EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

## Agrupamento de Escolas Vale Aveiras



*"A Escola surge é uma entidade privilegiada, pois possui um público-alvo jovem e em formação, promotor de saúde, que se concretiza na criação de um ambiente saudável durante todo o processo de ensino e aprendizagem".*

## DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO – OUTUBRO 2021



SCAN ME



**EDUCAÇÃO SEXUAL E HIGIENE – 1.º E 2.º SEMESTRE – 6.º ANOS**

**Programa educativo sobre a adolescência.**

**evax TAMPAX AUSONIA**

☎ 808 204 700 |



**O projeto**



Apresentamos-lhe uma nova edição, avançada e atualizada do Programa educativo sobre a adolescência, centrado nas mudanças físicas e emocionais da adolescência, desenvolvido pelas marcas de higiene feminina Evax, Tampax e Ausonia e concebido especificamente para alunos e alunas dos 11 aos 13 anos.  
Este programa, totalmente gratuito, foi desenvolvido em parceria com profissionais da área de psicologia adolescente que trabalham diariamente com jovens. Por isso inclui também um módulo com especial foco na perda de confiança que frequentemente acompanha as mudanças físicas que ocorrem na puberdade.

**OBJETIVOS**

O nosso programa educativo sobre a adolescência, foi especificamente criado para ajudar os rapazes e as raparigas a identificar:  
 > As mudanças emocionais dando-lhes confiança para conseguir todos os seus objetivos e quebrar estereótipos, reforçando assim a sua autoestima  
 > As mudanças físicas oferecendo respostas diretas às grandes questões. Este módulo também inclui uma aula sobre produtos de higiene feminina, com amostras de produtos para as alunas.

**MATERIAIS DO PROGRAMA**

Uma vez inscrito no Programa educativo sobre a adolescência, receberá todo o material necessário para poder partilhar na aula. O kit é composto por:

> Uma apresentação em PowerPoint que inclui vídeos educativos, os quais foram especificamente criados para serem projetados na aula, durante a exploração do professor. (powerpoint e vídeos disponíveis aqui)  
 > Um guia para o professor que inclui conteúdos educativos para o ajudar com os pontos-chave do programa.  
 > Kits que contêm amostras de produtos de higiene feminina, os quais podem ser distribuídos às alunas durante a aula, e guias com informações adicionais para as raparigas e suas mães.

> Um guia para partilhar com os rapazes que incluem conteúdos adicionais desenvolvido especificamente para esse efeito.

**Materiais para o professor**

- Guia do professor
- Produto para demonstrações
- Vídeos e dispositivos (PDF) descarregáveis online
- Disponíveis aqui

**Materiais para os alunos**

- Guia para as alunas
- Guia para pais e mães
- Guia para os alunos
- Kit de amostras de Evax, Tampax e Ausonia



**DOENÇA CELÍACA E DIABETES TIPO 1 – 22 de março – 5.º C**

**Violência no namoro – 10 de maio – 8.º e 9.º anos – APAV + Azambuja Integra**



***Suporte Básico de Vida – 3.º Período – 9.º anos – Cruz Vermelha – Aveiras de Cima***

(a aguardar registo fotográfico)

***Métodos contraceptivos e planeamento familiar - 3.º Período – 9.º anos – Enf. Margarida***

(a aguardar registo fotográfico)

***Afetos e sexualidade – 25 de maio – 6.º anos – Psicóloga Magda***

Realiza-se hoje.

***Dia do Nariz Vermelho – até 1 de junho***

A decorrer.