



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA 3º CICLO - 1.ª e 2.ª FASE

Educação Física - Prova Prática

2024

Prova 26 (Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro)

3º Ciclo do Ensino Básico

1. Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória e ainda as Aprendizagens Essenciais da Educação Física.

2. Caracterização da prova

A prova é constituída por um momento de avaliação: Parte prática.

A prova é cotada para 100 pontos.

Objeto de Avaliação Os conhecimentos e competências identificados nos seguintes domínios/áreas/temas	Estrutura e Duração
Voleibol · Passe · Manchete	Avaliação Motora: Registo em grelha própria a execução da técnica e suas respetivas componentes críticas. A prova tem a duração de 45 minutos.
Basquetebol · Drible · Passe · Recepção · Lançamento na passada	
Futebol · Condução de bola · Remate	
Andebol · Drible · Remate	
Ginástica <u>Ginástica de Solo</u> · Sequência Gímnica com: Avião Rolamento à frente	



engrupado Meia volta Rolamento à retaguarda com saída dos membros inferiores afastados e estendidos Ponte <u>Ginástica de Aparelhos</u> . Salto engrupado no minitrampolim . Cambalhota à frente no plinto longitudinal.	
Atletismo . Salto em altura Salto em altura com a técnica de tesoura	

3. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada atividade resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os critérios de classificação da prova podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Ao não cumprimento de uma atividade será atribuída a cotação de zero pontos

4. Material

A prova é realizada no pavilhão desportivo, tendo o aluno de se apresentar com equipamento desportivo adequado à prática das modalidades (camisola e calções ou fato de treino, meias, ténis e sabrinas).

Todo o material desportivo usado para a prática das diferentes modalidades estará à disposição dos alunos, como é habitual durante as aulas.

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos

14 de maio de 2024